

ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

1 сентября – День Знаний



Первое сентября. Это одновременно грустный и весёлый праздник. Грустный он, потому что закончилось жаркое лето, наступила осень. Грустный он и для тех, кто последний год обучается в школе. Весёлый он в первую очередь для ребят, которые в первый раз в своей жизни услышали первый школьный звонок, известивший о том, что ещё вчерашние дошколята стали первоклассниками. Для них началась новая жизнь в стране под названием Школа.

Наша школа в этом учебном году приняла 67 первоклассников. По дороге знаний ребят поведут их первые учителя: Азарова Е.В., Егорова Г.В. и Тихомирова Е. Е.

В первую очередь хочется пожелать удачи самым юным ученикам и их учителям.

*Сегодня прекрасный день для ребят.
С утра - лишь веселье и смех,
Ведь все после лета учиться хотят:
Сюда, в школу, тянет нас всех.*

*День знаний - прекрасная дата. Ура!
Звони, колокольчик, скорей,
Чтоб ринулась в классы гурьбой детвора,
В проемы широких дверей.*

*По учителям за три месяца мы
Соскучились, просто сил нет.
День знаний зовет молодые умы
Вершить двадцать первый наш век.*

*Сегодня букеты повсюду нестрят
И радости слезы блестят.
Сегодня глаза восхищенно горят
У мальчиков и у девчат.*

*Да здравствует первый сентябрьский урок!
За парты садиться пора.
С улыбкой ступает на этот порог -
Да здравствует школа! Ура!*



Знаете ли вы?

Знаете ли вы, что слово «школа» первоначально возникло в Древней Греции, но его значение было совсем другим — «досуг, отдых». Однако этот досуг не был праздным — он подразумевал философские беседы в свободное от работы время. Постепенно у философов появились постоянные ученики, и это понятие стало обозначать учебный процесс. А когда возникла необходимость в специальных помещениях для обучения детей, их в дань этой традиции тоже называли школами.



Знаете ли вы, что в переводе с латинского «школа» - лестница, а именно скалистая лестница, ступеньки которой ведут вверх. Школа для ребёнка есть скалистые, трудные, требующие силы, воли и усердия ступеньки восхождения и возвышения. А помощником в этом восхождении является учитель. Если принять это во внимание, то тогда учёбу

можно рассматривать как совместное путешествие по лесенке познания, итогом восхождения по которой будет достижение высот и блистание всеми гранями ума и благородства. Преодолевая нравственные и познавательные барьеры, ребёнок вместе с наставником идёт по пути утверждения и успеха. Школа – это дорога к мудрости, ведь каждый человек за годы обучения вырастет и становится мудрее. Хочется напомнить известную притчу:

Мастер считал, что человек должен приобретать и знания, и мудрость.

Когда его спросили, в чем разница, он ответил:

- Знание достигается чтением книг и посещением лекций.

- А мудрость?

- Чтением той книги, которой являешься ты сам. Совсем непростая задача – в каждую следующую минуту жизнь преподносит новое издание этой книги.

Теперь вам известен секрет школы. Начиная школьный год, вы продолжаете читать книгу мудрости, ведь 1 сентября для кого-то — возвращение памяти в прошлое, а для кого-то — шаг в будущее.

Поэтому 1 сентября — праздник начала нового учебного года, замечательный день, в который самое время вспомнить о самом важном: о мудрости в жизни. Пусть в жизни и детей, и взрослых всегда будет место знанию и мудрости, которые помогают справляться с житейскими неурядицами.

«Все начинается со школьного звонка» - поётся в известной песне. «Век живи, век учись» - говорит нам народная мудрость. «Знание — сила» так переводится оригинальное выражение Френсиса Бекона «Knowledge itself is power», (которое дословно означает «знание само по себе сила»).

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

История праздника начинается с 1 сентября 1980 года – после выхода соответствующего указа Президиума Верховного Совета СССР. Первоначально день 1 сентября, уже после придания ему статуса государственного праздника, всё же был учебным днём: праздник в школах начинался с торжественной линейки, затем проводился Урок Мира, затем другие уроки.



Сейчас праздник 1 сентября знаменует начало нового учебного года. Это день, когда школьники, студенты, учителя и преподаватели приходят в школы и институты после летних каникул.

Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, посвящённые началу учебного года. С особой торжественностью встречают в школах первоклассников.

День знаний – это первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные открытые уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Новенький портфель, учебники, прописи, парты и школьные доски, испуганные глазенки, первая учительница.

Нашим первоклассникам



Я сегодня первый раз,
Отправляюсь в первый класс.
Постараюсь я во всем
Лучшим быть учеником.
Рассказали мама с папой,
Как вести себя за партой:
Например, нельзя лежать,
Парта - это не кровать.
Я сидеть намерен прямо,
Как учила меня мама.
Захочу спросить, сказать,
Надо руку лишь поднять.

И ни с кем нельзя болтать,
Чтоб уроки не сорвать.
Сорок пять минут урок,
Продержаться бы весь срок!
Папа дал тайком совет:
Можно сбежать в туалет.
Жаль, нельзя еще в буфет:
Там купил бы я конфет.
Нет, нельзя мне расслабляться.
Надо лучшим быть стараться.
Буду слушаться я маму,
С ней я точно первым стану!



Нашим учителям

И вновь сентябрь зашумел листвою...
Учителям всем благодарность и хвала!
И снова школа, заполняясь детворой,
От летних дней как будто ожила!

Спасибо Вам за Ваш нелегкий труд!
Добра и счастья Вам на долгие года!
Чтоб на путях, что к знаниям ведут,
Учеников встречали Вы всегда.

Пожелание 11 классу

11 класс - почти выпускники.
Проходят быстро школьные деньки,
И чтобы вдруг не опоздать,
Нам хочется сегодня пожелать:



В учебе разных вам успехов,
Побольше радости и смеха,
Экзамены все без проблем сдавать,
Чтоб в жизни вашей было все на "пять"!

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ

Начался учебный год и это не только время нагрузок на организм школьника, но еще и осеннее - зимнее время. Школьникам важно хорошее внимание, память, желание учиться, готовность организма к нагрузкам, хорошая работа иммунной системы, пищеварительной системы и т.д.

Наш организм нуждается в поддержке, т.к. нагрузки большие, требования, дополнительные занятия, различные кружки и т.д.

Чтобы ребята не уставали, высыпались, были внимательны на уроке, чтобы были активны и не пропадало желание учиться, у них должно быть хорошее здоровье.



СОВЕТЫ:

Каждый день школьника должен начинаться с утренней гимнастики, которая недаром называется зарядкой, так как прогоняет остатки сонливости и дает заряд бодрости на весь предстоящий день. Гимнастические упражнения следует проводить в хорошо проветренной комнате, в теплое время года — при открытом окне или на свежем воздухе. Гимнастические упражнения усиливают работу сердца и легких, улучшают обмен веществ, благотворно действуют на нервную систему.

1. Давайте глазам отдых. 10–15 минут отдыха – это когда школьник бегают, прыгает, смотрит в окно, делает гимнастику для глаз.

2. За компьютером школьник может проводить не больше 15–20 минут в день.

Если работу за это время не выполнить, ее надо разбить на части и через каждые 15 минут делать перерыв для глаз.

3. *Закаляйтесь, чтобы как можно меньше болеть, занимайтесь спортом – бегайте, играйте теннис...*

4. *Ешьте полезные для глаз продукты. Творог, кефир, отварную рыбу, морковь и капусту, чернику, бруснику, клюкву. И обязательно зелень – петрушку, укроп...*

5. *Постоянно следить за тем, как сидите, стоите.*

Встанете к стене, прикоснитесь к ней пятками, икрами, лопатками и головой. Позвоночник выпрямлен, плечи развернуты, лопатки сближены, живот втянут. Вот она – правильная поза! Тело должно ее запомнить. А дальше держаться ровно войдет у вас в привычку.

6. *Работать над осанкой никогда не поздно. Даже в 15–16 лет еще можно исправить спину. Но зачем ждать, когда спина станет кривой, не лучше ли начать заботиться о ней прямо сейчас?*

7. *Ложиться спать в такое время, чтобы утром просыпаться отдохнувшим, выспавшимся.*

8. *Все занятия и подготовку к урокам заканчивать за два с половиной часа до сна.*

9. *Оставшееся время перед сном проводить в спокойных играх (но не на компьютере!), в чтении книг (но не из школьной программы!) или гуляя. Эффект от прогулки перед сном равен эффекту от приема двух таблеток, улучшающих обмен веществ в головном мозге.*



ПРАЗДНИК ДВОРА



13 сентября на территории нашей школы проходил Праздник двора, посвященный Дню города-героя Тулы.

В празднике принимали участие учащиеся 4-7 классов, учителя, родители и жители нашего микрорайона от мала до велика.

Гостям предлагалось проявить свои знания и ловкость в игре по станциям «Большое осеннее путешествие».



Так же принять участие в веселых стартах.

«Кросс Нации – 2014»

21 сентября в Центральном парке культуры и отдыха им. П.П. Белоусова прошел **XI Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2014»**.

Это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату массовое летнее спортивное мероприятие.

Всероссийский день бега – это не только самый массовый забег, но и социально значимое событие в жизни страны. «Кросс Наций» – это привлечение к занятиям физической культурой россиян, и особенно молодежи, пропаганда здорового образа жизни.

В этом году нашу школу достойно представляла команда из 20 человек, во главе с нашими замечательными учителями: Белокогодской Т.В., Сорокиным Е.Л. и Мерцаловым Ю.А. Молодцы! Так держать!)



Туристическая тропа

24 сентября в Платоновском лесу проходила учебно-тренировочная туристическая тропа. Нашу школу представляли учащиеся 5-х классов.



Ребятам предстояло:

- ответить на вопросы по краеведению «Памятные места г. Тулы», «Памятники»;

- рассказать о животных и лекарственных растениях Тульской области;

- узнать о видах костра и правилах его разведения.



Наша команда успешно прошла все испытания. Ребята получили не только новые знания, но и массу ярких положительных эмоций.